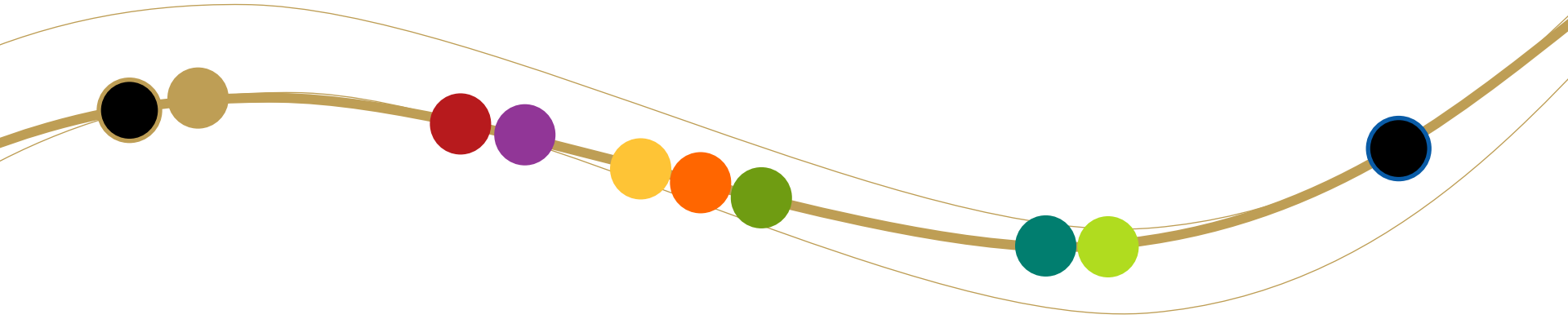
Insights Discovery Einleitung

uns auf eine Reise …

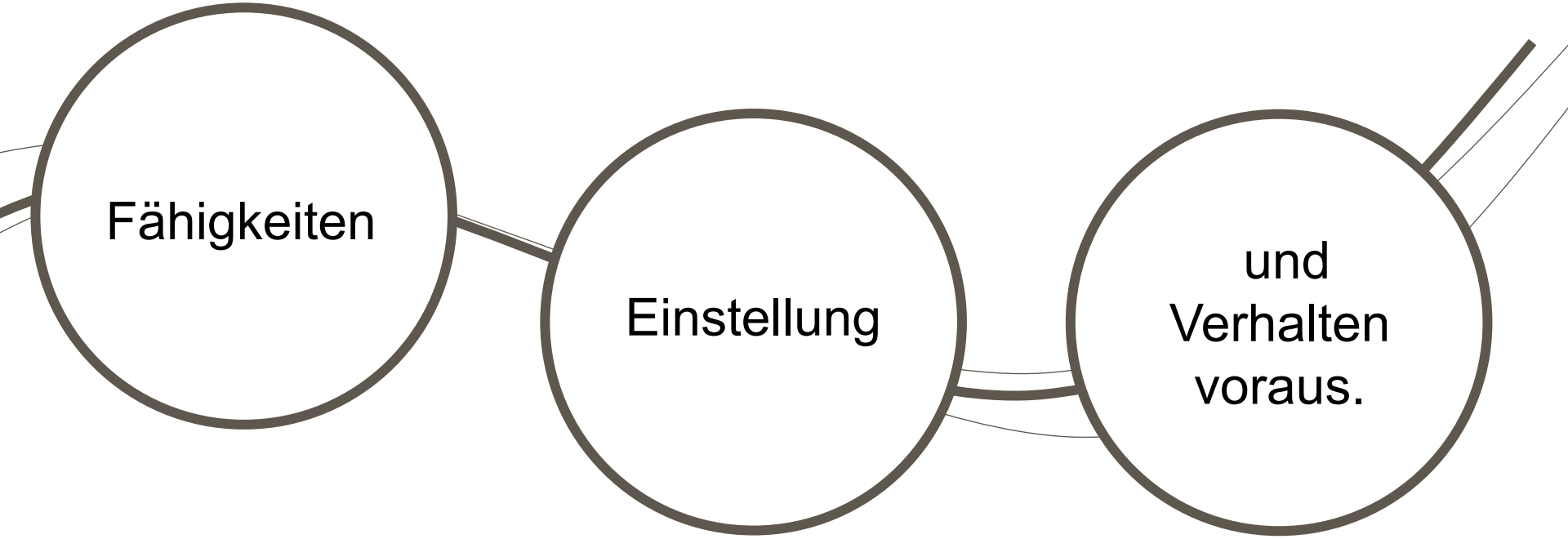


UPDATE WfbM

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

Wirksam sein bei Menschen setzt die richtige Mischung aus



© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Die Schritte zur persönlichen Effektivität

Schritt 3
Lernen Sie, Ihr Verhalten anzupassen, um effektiver mit anderen zu interagieren.

Schritt 1
Finden Sie mehr über sich selbst heraus.

Schritt 4
Werden Sie aktiv und setzen Sie das Gelernte in die Tat um.

Schritt 2
Lernen Sie, die Unterschiede anderer zu erkennen und zu schätzen.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Wahrnehmung

Nur Sie
sehen die
Welt so, wie
Sie sie sehen.

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

Die Bewusstseinsleiter

Meine Handlungen

Meine Einschätzungen

Meine emotionalen und körperlichen Reaktionen

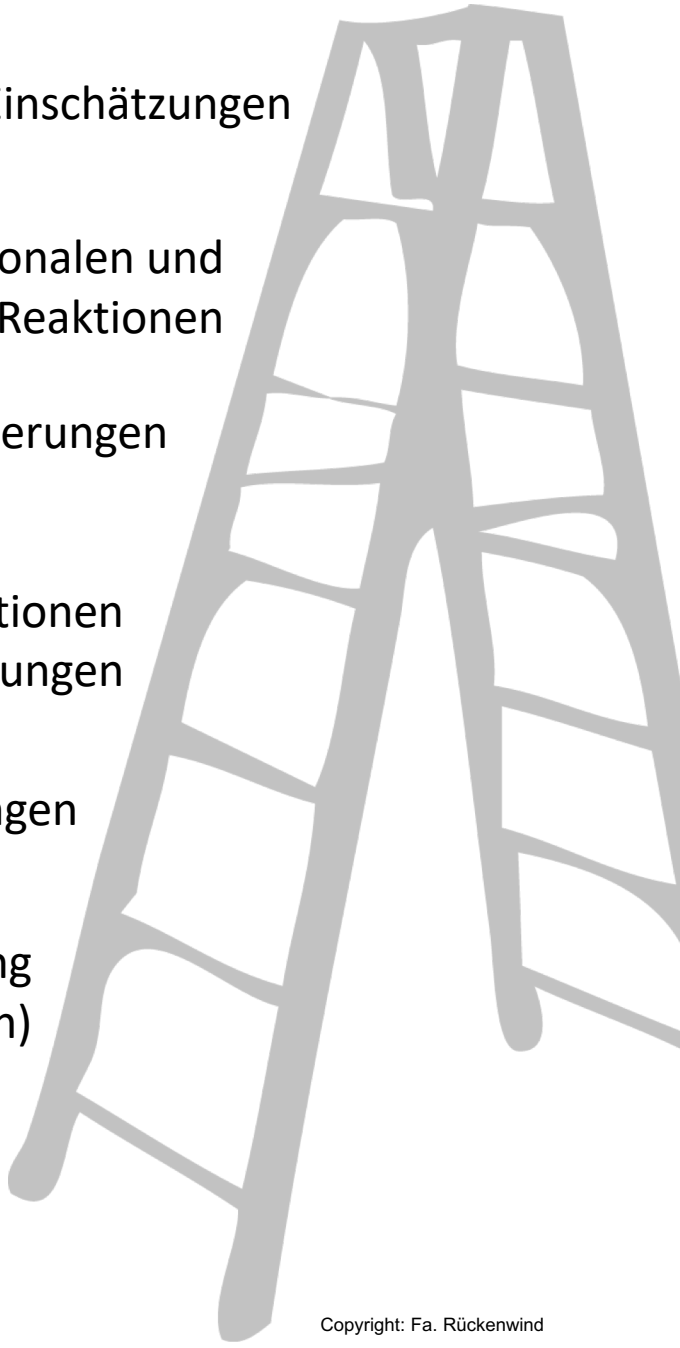
Meine logischen Schlussfolgerungen

Meine Interpretationen und Meinungen

Meine Wertungen

Meine Wahrnehmung (Daten auswählen)

Das Ereignis (so wie eine Kamera es aufnehmen würde)



© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

Ihre Einstellung

Introversion		**Extraversion**
still	⟷	gesprächig
beobachtend	⟷	beteiligend
vorsichtig	⟷	wagemutig
auf Tiefe konzentriert	⟷	auf Breite konzentriert
persönlich	⟷	gesellig
zurückhaltend	⟷	extravagant
gedankenvoll	⟷	handlungsorientiert
nachdenklich	⟷	unverblümt
nach innen gerichtet	⟷	nach außen gerichtet

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

Ihre Funktionen beim Treffen von Entscheidungen

Denken		**Fühlen**
förmlich	⟷	ungezwungen
unpersönlich	⟷	persönlich
analytisch	⟷	unlogisch
distanziert	⟷	beteiligend
objektiv	⟷	subjektiv
willensstark	⟷	flexibel
wetteifernd	⟷	empfänglich
eigen	⟷	ambivalent
aufgabenorientiert	⟷	beziehungsorientiert

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

Ihre Funktionen der Wahrnehmung

Sinneswahrnehmung		**Intuitive Wahrnehmung**
spezifisch	⟷	umfassend
Schritt für Schritt	⟷	spontan
realistisch	⟷	einfallsreich
beständig	⟷	unberechenbar
bodenständig	⟷	sorglos
praktisch	⟷	begrifflich
genau	⟷	allgemein
sachlich	⟷	abstrakt
gegenwartsorientiert	⟷	zukunftsorientiert

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

fröhlich

nachdenklich

präzise

anspruchsvoll

fürsorglich

selbstbestimmt

begeiste-
rungsfähig

entschlossen

standfest

sachlich

wohlüberlegt

verlässlich

entgegenkommend

objektiv

aktiv

beständig

entspannt

sensibel

genau

taktvoll

antreibend

konstant

strukturiert

harmonisch

willensstark

zielgerichtet

überzeugend

vorsichtig

abwägend

zugänglich

überzeugend

geduldig

beeinflussend

diplomatisch

logisch

kontaktfreudig

mutig

aufgeschlossen

kooperativ

energisch

konventionell

optimistisch

flexibel

vertrauensvoll

gefestigt

widerspruchsfrei

entschei-
dungsfreudig

korrekt

wagemutig

loyal

ruhig

verbindend

analytisch

gründlich

impulsiv

realistisch

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

© The Insights Group Ltd, 2009. All rights reserved.

Copyright: Fa. Rückenwind

Ihre Farbenkombination

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

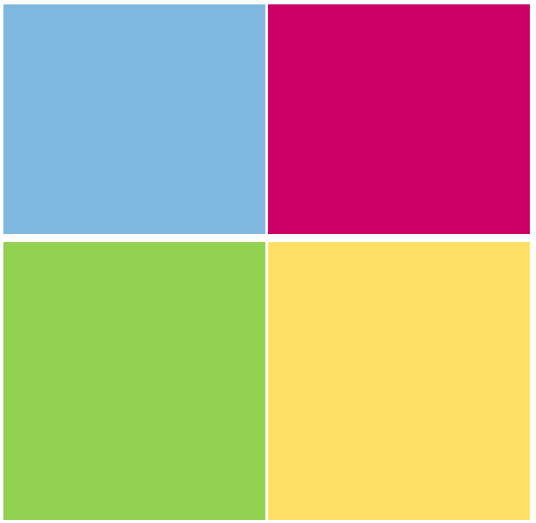
Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

5 Intervention: Unternehmensfeier

Planen Sie eine Unternehmensfeier!

Einzige Vorgabe: Die Feier muss ein Erfolg werden.

Zuvor Gruppen-Einteilung nach Farbenergien

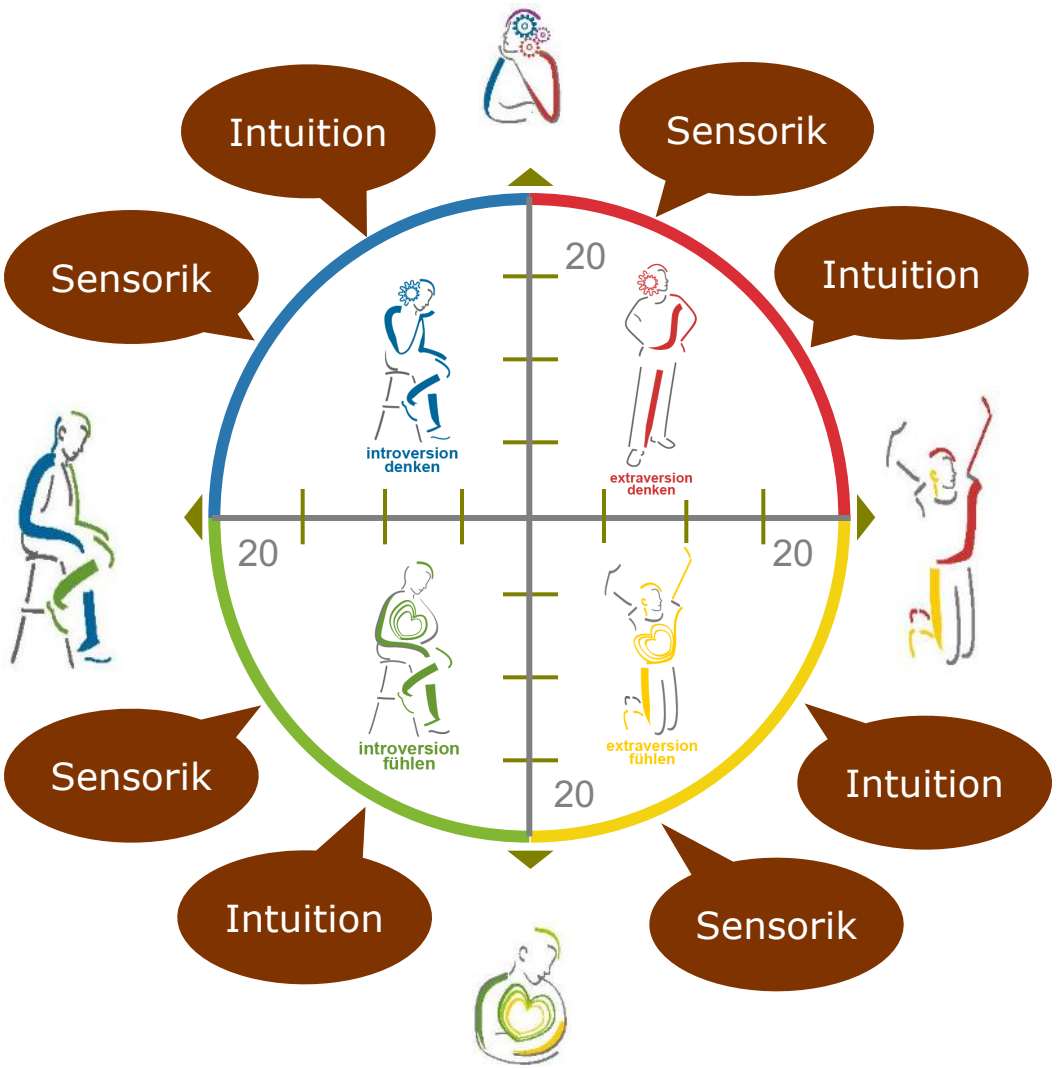


© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

EISBLAU
Kombination
von
Introversion
und Denken

FEUERROT
Kombination
von
Extraversion
und Denken



ERDGRÜN
Kombination
von
Introversion
und Fühlen

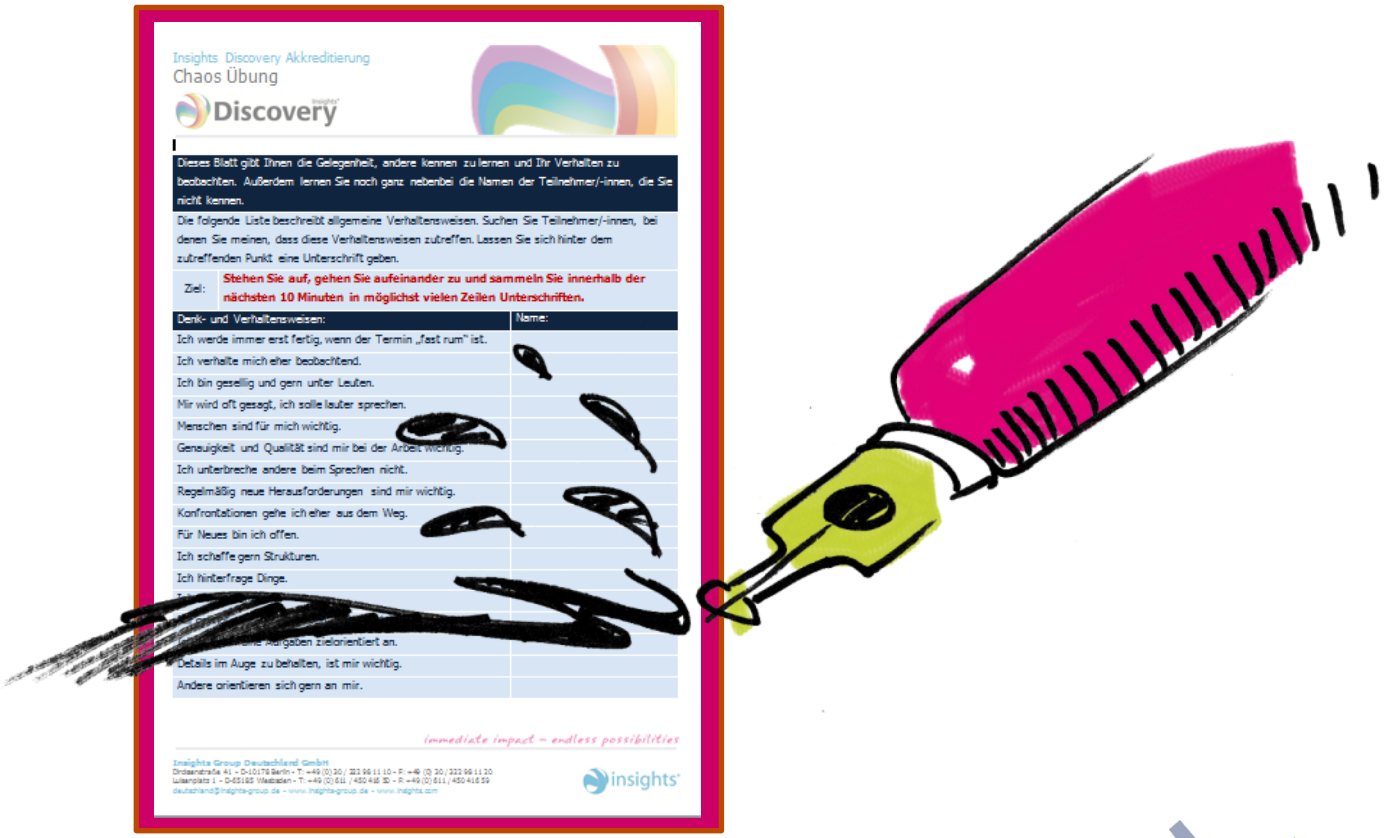
SONNENGELB
Kombination
von
Extraversion
und Fühlen

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Chaos Übung

Siehe Übungsblatt „Chaos Übung“



Insights Discovery Akkreditierung

Chaos Übung

Discovery

Dieses Blatt gibt Ihnen die Gelegenheit, andere kennen zu lernen und Ihr Verhalten zu beobachten. Außerdem lernen Sie noch ganz nebenbei die Namen der Teilnehmer/-innen, die Sie nicht kennen.

Die folgende Liste beschreibt allgemeine Verhaltensweisen. Suchen Sie Teilnehmer/-innen, bei denen Sie meinen, dass diese Verhaltensweisen zutreffen. Lassen Sie sich hinter dem zutreffenden Punkt eine Unterschrift geben.

Ziel: **Stehen Sie auf, gehen Sie aufeinander zu und sammeln Sie innerhalb der nächsten 10 Minuten in möglichst vielen Zeilen Unterschriften.**

Denk- und Verhaltensweisen:	Name:
Ich werde immer erst fertig, wenn der Termin „fast rum“ ist.	
Ich verhalte mich eher beobachtend.	
Ich bin gesellig und gern unter Leuten.	
Mir wird oft gesagt, ich solle lauter sprechen.	
Menschen sind für mich wichtig.	
Genauigkeit und Qualität sind mir bei der Arbeit wichtig.	
Ich unterbreche andere beim Sprechen nicht.	
Regelmäßig neue Herausforderungen sind mir wichtig.	
Konfrontationen gehe ich eher aus dem Weg.	
Für Neues bin ich offen.	
Ich schaffe gern Strukturen.	
Ich hinterfrage Dinge.	
Aufgaben zielorientiert an.	
Details im Auge zu behalten, ist mir wichtig.	
Andere orientieren sich gern an mir.	

immediate impact = endless possibilities

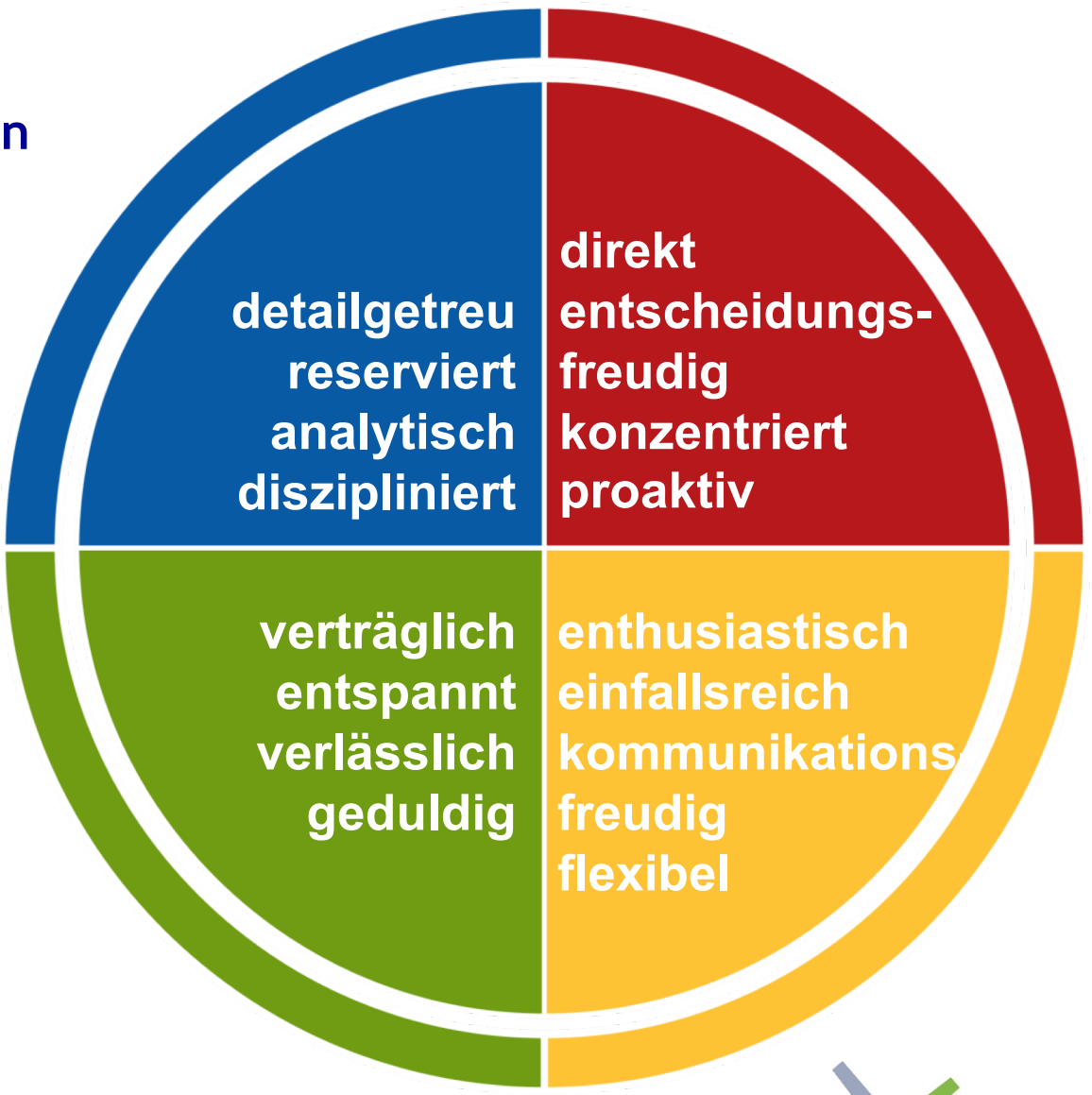
Insights Group Deutschland GmbH
Dircksenstraße 41 - D-10178 Berlin - T: +49 (0) 30 / 223 98 11 10 - F: +49 (0) 30 / 223 98 11 20
Luisenplatz 1 - D-65185 Wiesbaden - T: +49 (0) 611 / 450 468 30 - F: +49 (0) 611 / 450 41 659
deutschland@insights-group.de - www.insights-group.de - www.insights.com

insights

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Die Discovery Farbenergien



© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Die vier Insights Farbenergien

Alle vier Insights Farbenenergien stehen jedem von uns zurVerfügung und wir nutzen diese …

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Jung beschrieb drei dynamische Polaritäten:

- **Introversion und Extraversion**

  Die Art, wie wir zur äußeren und inneren Erfahrungswelt Stellung beziehen.

- **Sachorientierung und Personenorientierung**

  Die Art, wie wir Entscheidungen treffen.

- **Sensorik und Intuition**

  Die Art, wie wir die Welt wahrnehmen und Informationen verarbeiten.

Die Ausprägungen bestehen stets in einer Relation in mir selbst und zu anderen Menschen.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Die Bewusstseinsleiter

Meine Handlungen

Meine Einschätzungen

Meine emotionalen und
körperlichen Reaktionen

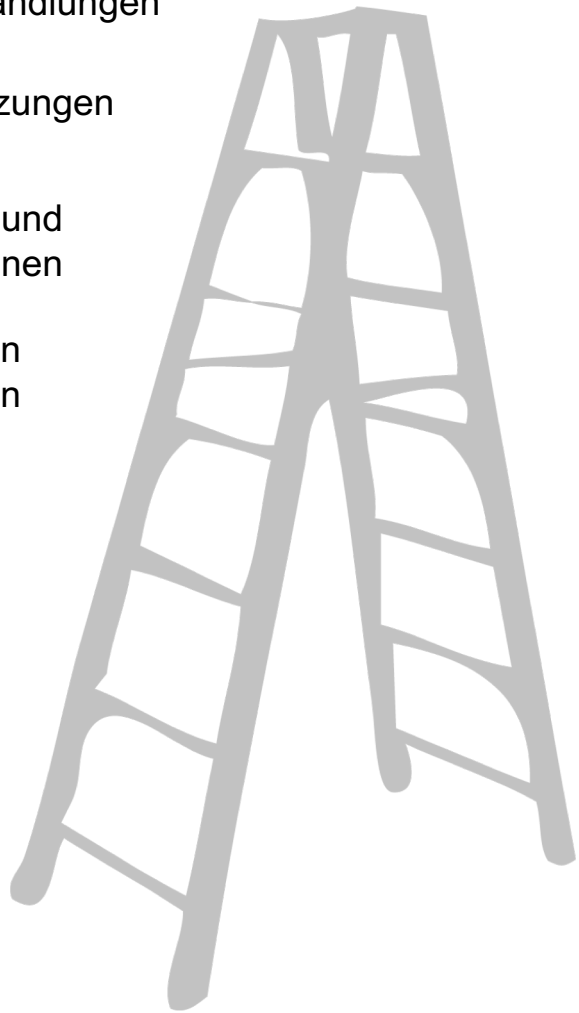
Meine logischen
Schlussfolgerungen

Meine Interpretationen
und Meinungen

Meine Wertungen

Meine Wahrnehmung
(Daten auswählen)

Das Ereignis (so wie eine Kamera
es aufnehmen würde)



© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Ihre Einstellung

Introversion		Extraversion
still	⟷	gesprächig
beobachtend	⟷	beteiligend
nach innen gerichtet	⟷	nach außen gerichtet
auf Tiefe konzentriert	⟷	auf Breite konzentriert
persönlich	⟷	gesellig
zurückhaltend	⟷	extravagant
gedankenvoll	⟷	handlungsorientiert
Nachdenklich	⟷	unverblümt
vorsichtig	⟷	wagemutig

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Ihre Funktionen beim Treffen von Entscheidungen

Denken		Fühlen
förmlich	⟷	ungezwungen
unpersönlich	⟷	persönlich
analytisch	⟷	sinnorientiert
distanziert	⟷	beteiligend
objektiv	⟷	subjektiv
willensstark	⟷	flexibel
wetteifernd	⟷	empfänglich
eigen	⟷	ambivalent
aufgabenorientiert	⟷	beziehungsorientiert

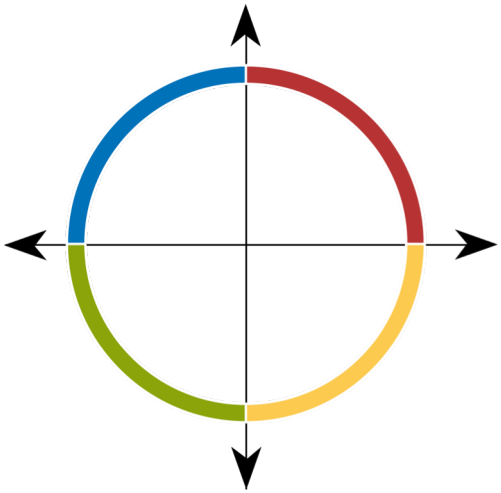
© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Jungsche Präferenzen und Farbenergien

Introversion ⟷ Extraversion

Denken ⟷ Fühlen



© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Ihre Funktionen der Wahrnehmung

Sensorische Wahrnehmung		Intuitive Wahrnehmung
spezifisch	⟷	umfassend
gegenwartsorientiert	⟷	zukunftsorientiert
realistisch	⟷	einfallsreich
beständig	⟷	unberechenbar
bodenständig	⟷	unbekümmert
praktisch	⟷	begrifflich
genau	⟷	allgemein
sachlich	⟷	abstrakt
Schritt für Schritt	⟷	spontan

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Feuerrote Energie:
Überblick

Lebenseinstellung

Selbstsicherheit,
Handlungsorientierung

Ziel

persönlicher Erfolg, sich
Herausforderungen stellen

Wirkung auf andere

ungeduldig

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Erdgrüne Energie:
Überblick

Lebenseinstellung

Fokus liegt auf Stabilität,
Werten
und Unterstützung anderer

Ziel

Ausgeglichenheit

Wirkung auf andere

sanft und nachgiebig

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Sonnengelbe Energie:
Überblick

Lebenseinstellung

Fokus auf Spaß und Beziehungen

Ziel

Anerkennung

Wirkung auf andere

desorganisiert

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Eisblaue Energie:
Überblick

Lebenseinstellung

hohe Ansprüche und Korrektheit

Ziel

Verständnis

Wirkung auf andere

analytisch und distanziert

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Feuerrote + Erdgrüne Energie: Kontakt und Kommunikation

Ja bitte …

sei geduldig und unterstützend

passe dich meinem Tempo an

frage nach meiner Meinung und gib mir Zeit zum Antworten

Nein danke …

nutze meine Gutmütigkeit nicht aus

zwinge mich nicht zu schnellen Entscheidungen

vermeide Überraschungen in letzter Minute

Ja bitte …

sei direkt und komme zur Sache

konzentriere Dich auf Ergebnisse und Ziele

fasse dich kurz

Nein danke …

sei nicht zögerlich, rede nicht um den heißen Brei,

sei sparsam mit Gefühlsäußerungen,

versuche nicht, die Führung zu übernehmen

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Eisblaue + Sonnengelbe Energie:
Kontakt und Kommunikation

Ja bitte …

sei gut vorbereitet und gründlich,

verwende schriftliche Unterlagen,

lass mich alle Details abwägen

Nein danke …

komme mir nicht zu nahe,

sei bei wichtigen Themen nicht oberflächlich,

ändere Vorgänge nicht ohne Vorankündigung

Ja bitte …

sei freundlich und gesellig,

sei unterhaltsam und anregend,

sei offen und flexibel

Nein danke …

langweile mich nicht mit Details,

lege mich nicht auf Routineabläufe fest,

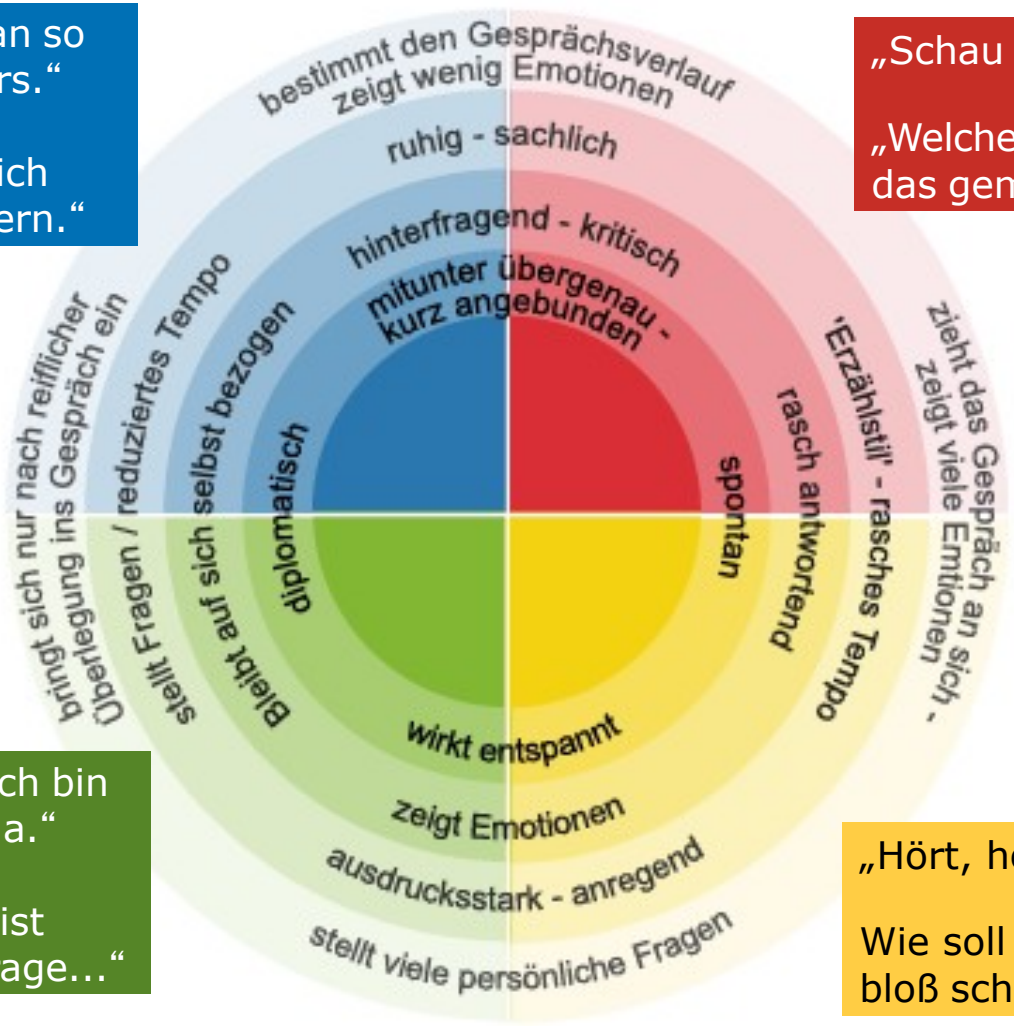
verlange nicht, dass ich alleine arbeite

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Was wir an Sprech- und Ausdrucksweise beobachten können

„Das macht man so und nicht anders.“

„Dazu möchte ich mich nicht äußern.“



„Schau wie toll ich bin.“

„Welcher xxx hat denn das gemacht?!

„Keine Sorge, ich bin ganz für Dich da.“

„Ich weiß, das ist eine dumme Frage...“

„Hört, hört, so bin ich!“

Wie soll ich denn das bloß schaffen?“

Discovery

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

vind
Beratung
Supervision
Coaching

Unterschiede schätzen lernen

"Je weniger wir mit einer Person gemeinsam haben, umso eher sehen wir ihre Schwächen statt ihre Stärken."

Gegensätze

- **EISBLAU** und **SONNENGELB**
- **FEUERROT** und **ERDGRÜN**

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Farbenergien und Typuszuordnungen auf dem Insights Rad

Von 4 Farbenergien zu 8 Haupttypen.

Jedes Teammitglied bringt seine einzigartigen Talente und Stärken in das Team ein.

- Keine Positionierung ist besser als eine andere. Jede Positionierung zeichnet sich durch einzigartige Fähigkeiten und Stärken aus.
- Mit jeder Positionierung auf dem Rad haben wir die Fähigkeit, uns auf andere einzustellen und Beziehungen aufzubauen.

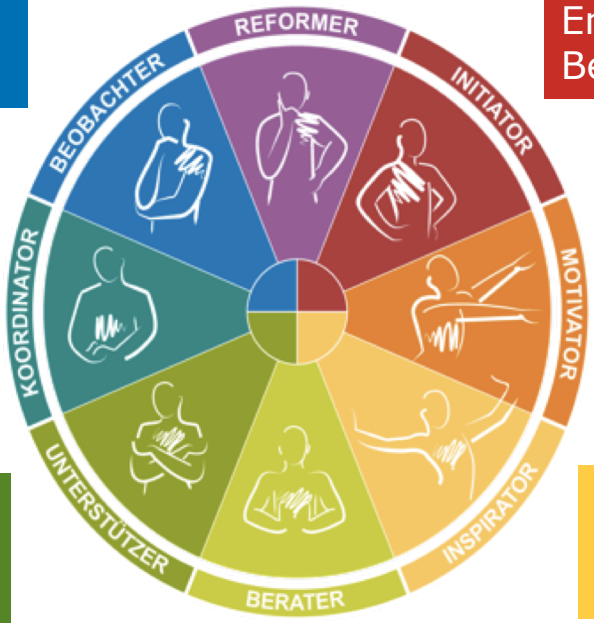
© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Dynamische Prozesse der acht Haupttypen– Fähigkeiten und Einstellungen

Entschlusskraft
Leistungskontrolle
Disziplin

Hohe Standards
Produktkenntnisse
Analyse

Zielorientierung
Entschlossenheit
Bestimmtheit



Planung
Organisation
Zeitmanagement

Tempo
begeisterungsfähig
positives Denken

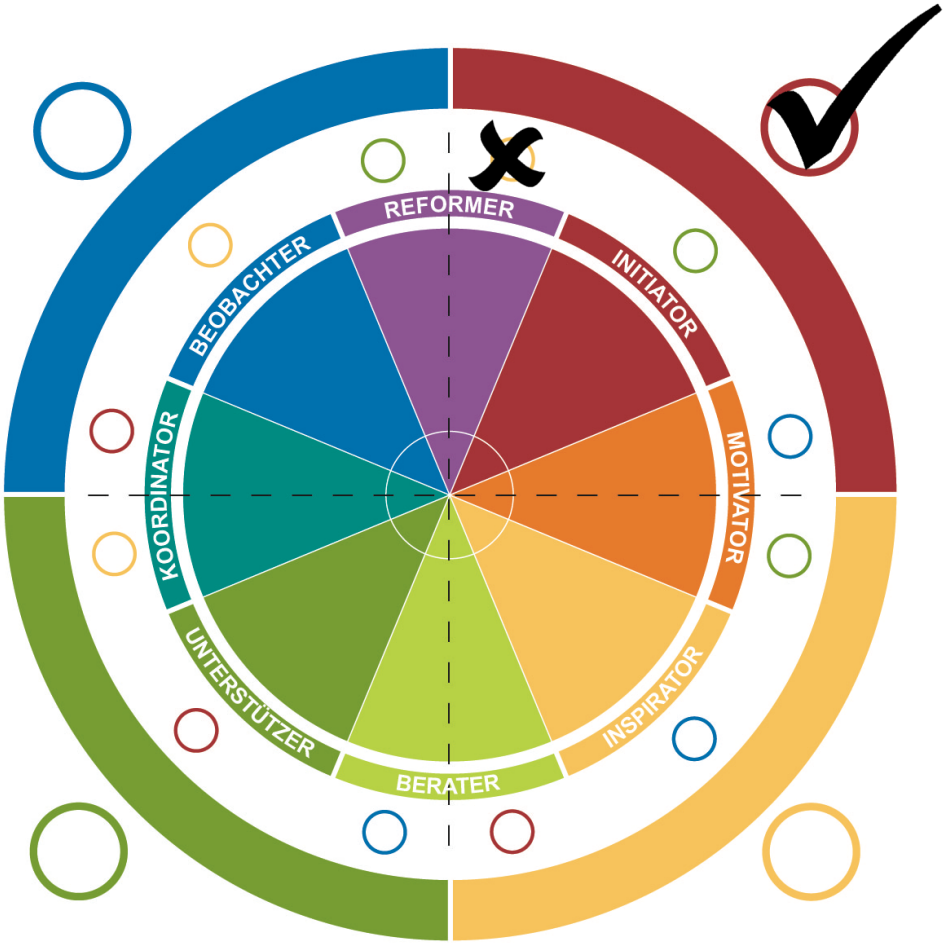
Aufmerksames
Zuhören
Loyalität
Teamgeist

Überzeugungskraft
Kreativität
Menschenkenntnis

Hilfsbereitschaft
Flexibilität
Teilen von Ideen

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

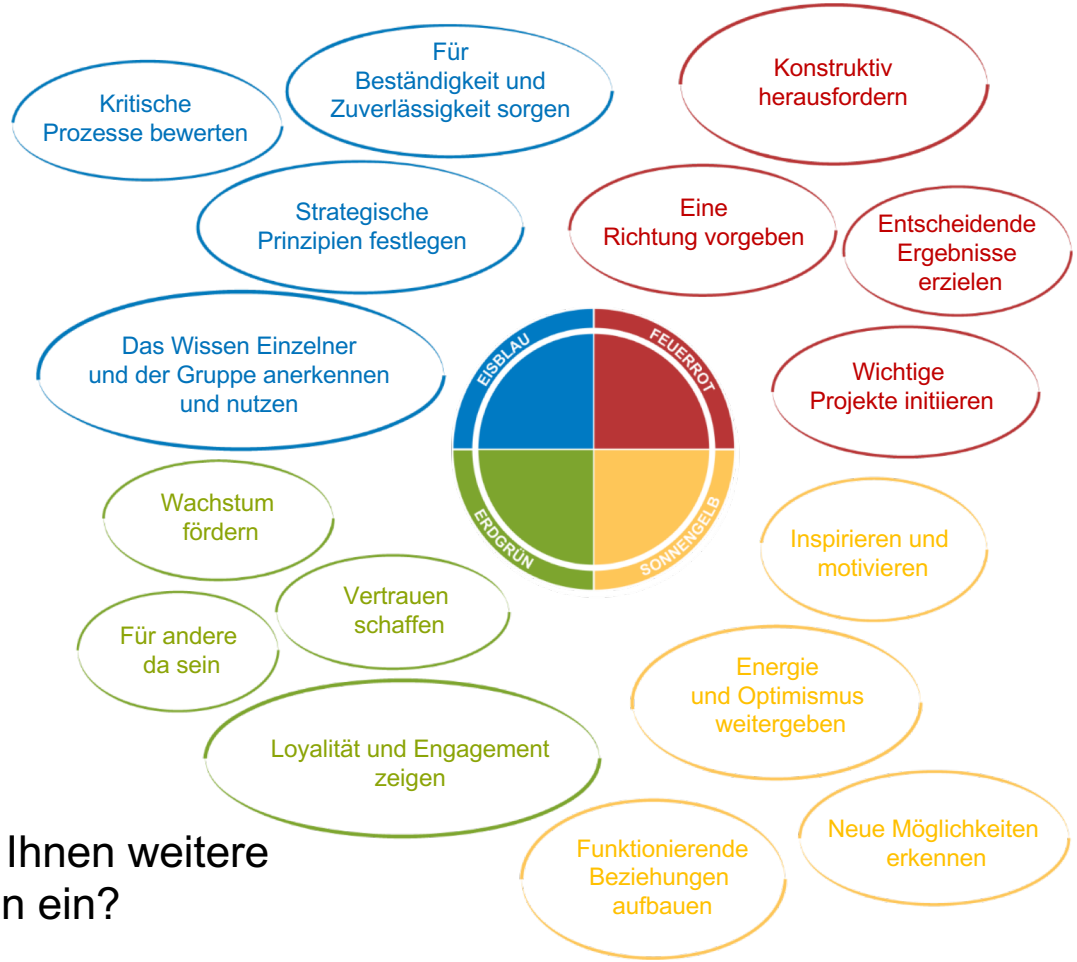
Die acht Typen



© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Die vier Farbenergien



Fallen Ihnen weitere Stärken ein?

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Gruppenleitungen mit einer Präferenz für erdgrüne Energie …

…möchten das ideale Umfeld schaffen.

…helfen und unterstützen.

…sind darauf bedacht, ihre Autorität nicht zu stark geltend zu machen.

…knüpfen an die Wertvorstellungen anderer an.

…beachten persönliche und subjektive Kriterien, z. B. Werte, Meinungen und Ansichten.

…respektieren die Entscheidungen anderer.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Gruppenleitungen mit einer Präferenz für eisblaue Energie …

…verarbeiten Informationen methodisch und abstrahieren nicht vom eigentlichen Informations-gehalt.

…gehen bei Einschätzungen und Entscheidungen rational und logisch vor.

…sind bedacht und handeln reflektiert.

…konzentrieren sich in erster Linie auf Fakten und präzisen Input.

…geben anderen Zeit, Sachverhalte vor einer Entscheidung zu durchdenken.

…geben präzise Anweisungen und Begründungen.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

	Gruppenleitungen mit einer Präferenz für feuerrote Energie …		…treffen Entscheidungen pragmatisch.
…sind direkt und sprechen das Wesentliche an.	…arbeiten die Vor- und Nachteile einer bestimmten Vorgehensweise schnell heraus.	…leiten Maßnahmen schnell ein.	
	…vermitteln ein Gefühl der Dringlichkeit.		…geben genau vor, was von wem und bis wann erledigt werden muss.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Gruppenleitungen mit einer Präferenz für sonnengelbe Energie …

…möchten andere mit einbeziehen.

…stellen sich vor, „was sein könnte“.

…sind enthusiastisch, einnehmend, ermutigend und wertschätzend.

…agieren als Katalysator für zukünftiges Wachstum.

…regen gerne Diskussionen in der Gruppe an.

…richten ihre Gedanken weniger auf die Realitäten der Gegenwart, sondern auf zukünftige Chancen aus.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Gruppenleitungen mit
eisblauer Energie
an guten Tagen

gewissenhaft
beständig
nachdenklich
prinzipientreu
objektiv

Gruppenleitungen mit
feuerroter Energie
an guten Tagen

entschlossen
konzentriert
proaktiv
mutig
zielgerichtet

Gruppenleitungen mit
erdgrüner Energie
an guten Tagen

wertschätzend
respektvoll
anerkennend
an den Bedürfnissen anderer orientiert
entgegenkommend

Gruppenleitungen mit
sonnengelber Energie
an guten Tagen

das Potenzial anderer fördernd
einnehmend
ermutigend
anpassungsfähig
dynamisch

Motivation für Farbenergien

Feuerrote Energie wird angeregt durch …

Sonnengelbe Energie wird angeregt durch …

Erdgrüne Energie wird angeregt durch …

Eisblaue Energie wird angeregt durch …

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Motivierende Einflüsse

Erweiterung der Zielsetzung

Gefühl des Gebrauchtwerdens

Herausforderung und Konkurrenz

Aussichten und Möglichkeiten

Experimentieren

Stabilität

Anerkennung

kritische Problemlösung

Beteiligung

Ordnung

Verdienen von Respekt

Persönliches Engagement

Situation unter Kontrolle haben

Freiheit und Flexibilität

Ermutigung

Klarheit

Gegenseitige Abhängigkeit

Anerkennung

Sicherheit

Beständigkeit und Qualität

Zuverlässligkeit

Anstreben hervorragender Leistungen

Abwechslungsreiche Anreize

Genauigkeit

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Motivierende Einflüsse

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Blockierende Einflüsse

Schlechte Organisation

Strenge Vorgaben

Zu viele Details

Keine Wertschätzung

Befolgen von Anweisungen

Durcheinander

Ineffizienz

Fehlende Unterstützung

Mangelnde Harmonie/Konflikt

Fehlende Zielsetzung

Mangelnde Flexibilität

Unachtsamkeit

Mangelnder Fortschritt

Unpersönliche Atmosphäre

Zu viel Unsicherheit

Begrenzte Möglichkeiten

Zeitdruck

Alleine arbeiten

Fehlende Struktur

Keine Anerkennung

Fehlende Rücksicht

Langeweile

Fehlende Glaubwürdigkeit

Lange, unüberschaubare Zeiträume

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.

Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Blockierende Einflüsse

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.
Rückenwind
Beratung
Supervision
Coaching

Eigenschaften hervorragender Gruppenleitungen

… lernen, wachsen und
entwickeln sich stets weiter.

… wissen Vielfalt
zu schätzen.

… entscheiden sich bewusst und zielgerichtet
für ein Vorgehen, das der Situation
am besten gerecht wird.

… ermutigen und
stärken andere.

… sind für andere da, ohne
Abhängigkeiten zu schaffen.

© Fa. Rückenwind.. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nicht erlaubt.